

COVID-19

Information pour les Professionnels de Santé en Médico-Social & Soins de Ville

Tout savoir sur le juste port de masque

Mode de transmission du COVID-19

- Transmission de type gouttelettes jusqu'à une distance d'environ 1 mètre
- Transmission par les mains (manuportage)



Indications du port de masque chirurgical

POUR LE SOIGNANT



- En cas de contact avec un patient/résident présentant des signes d'infection respiratoire (toux, expectoration, rhume, ...)
- Quand le professionnel présente lui-même des signes d'infection respiratoire (toux, expectoration, rhume, ...)

POUR LE PATIENT EN AMBULATOIRE



■ S'il y a des signes d'infection respiratoire

(toux, expectoration, rhume) et une exposition de personnes non protégées (sortie de chambre ou de salle de consultation)

POUR LE PATIENT SEUL EN CHAMBRE



Le cumul de port de masque chirurgical soignant/soigné est indiqué uniquement pour les patients/ résidents à risque de formes sévères

Indications du port d'appareil de protection respiratoire (FFP)

Masques filtrant de protection de type FFP2 réservés exclusivement aux personnels soignants qui réalisent des gestes médicaux invasifs, ou des manœuvres, au niveau de la sphère respiratoire
(prélègnant page phogragé intribation patribation prépaignes)

(prélèvement naso-pharyngé, intubation, extubation, ventilation mécanique, aspirations, ventilation non invasive)



Références: Avis SF2H 4/03/2020 relatif aux indications du port des masques chirurgicaux et des appareils de protection respiratoire de type FFP2 pour les professionnels de santé. Recommandations Nationales. Prévention de la Transmission Croisée par Voie Respiratoire: air ou gouttelettes. Professionnels de Santé Recommandations pour la Pratique (RPC) SF2H Mars 2013. Précautions standard Établissements de santé / Établissements médicosociaux / Soins de ville, SF2H JUIN 2017. Version 18/03/2020

9000 - Realisation DonDiano (1675 98 91 65 - 809 8 45) 483 243 - Crédit nhoto Istock/Tetiana I azunova - Ne nas intersur la voia m

Règles du port de masque chirurgical

Masque à usage médical dit "masque chirurgical" à usage unique

protège l'environnement du porteur et limite l'exposition des soignants aux gouttelettes Norme NF EN 14483 : Efficacité de filtration bactérienne notées I ou II, Lettre R si le masque est résistant aux éclaboussures de liquides

IMPORTANT:

- ▶ Toute manipulation d'un masque doit être encadrée par geste d'hygiène des mains (friction hydro-alcoolique)
- Le port de masques chirurgicaux ne doit pas dépasser la durée maximale de temps correspondant à leur **efficacité**, dans la limite de l'acceptabilité et de l'intégrité du masque durant leur activité professionnelle (à changer toutes les 4h selon les préconisations du fabriquant)



Friction des mains par solution hydro-alcoolique ou lavage à l'eau et au savon



Prenez le masque, le bord rigide vers le haut et marque ou face colorée à l'extérieur. Placez-le sur le visage en le tenant par les lacets supérieurs



Nouez les lacets supérieurs sur le haut de la tête, puis nouez les lacets inférieurs au niveau de la nuque. Ne pas tenir compte de cette étape si masque à élastique



Pincez le haut du masque sur la racine du nez



Abaissez **le bas du masque** sous le menton



À partir de cet instant ne portez plus les mains sur votre masque. Changez-le après quatre heures ou dès qu'il est mouillé



Avant retrait du masque, friction des mains par **solution hydro-alcoolique** ou à défaut lavage à **l'eau et au savon**



Ôtez le masque en veillant à ne toucher que les lacets/ élastiques. Détacher ceux du bas, puis ceux du haut



Jetez le masque dans une poubelle (DASRI ou filière disponible), puis lavez-vous les mains ou utilisez une solution hydro-alcoolique

Règles du port d'un appareil de protection respiratoire

Appareils de protections respiratoires (APR) ou encore masques de protection respiratoire filtrant type FFP: protection du porteur



IMPORTANT:

Port de gants et lunettes de sécurité doivent être associés lors des gestes à risque (cf recto de l'affiche)



Repérer le haut



derrière la tête, de part et d'autre des



Vérifier que le masque couvre



Ajuster le masque e pinçant la barrette



couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer le masque doit se



En situation de pénurie, et à titre exceptionnel, l'utilisation de masques FFP périmés peut être autorisée en respectant les conditions suivantes :

- ► Vérifier l'intégrité des conditionnements
- ▶ Vérifier l'apparence (couleur d'origine) du masque
- Vérifier la solidité des élastiques et de la barrette nasale de maintien du masque
- ▶ Essai d'ajustement du masque sur le visage (Fit-check)





